

VÄSSA DINA KLOR MED ÅLDERNS RÄTT!

Det finns mycket solidaritet mellan olika generationer. Det måste vi synliggöra. Nu ska vi inte bara prata utan agera.

Att åldras är en naturlig del av livet. Det är inte en sjukdom eller ett problem. När befolkningen åldras berörs många olika områden i samhället: trafiken, handeln, möjligheten att röra sig obehindrat, kulturen... Det handlar inte bara om social- och hälsopolitik, om urinvägsproblem eller bäddplatser. Med dagens servicemodeller och attityder klarar man sig inte i framtiden.

Att åldras är en global megatrend. Det behövs en stor förändring omedelbart. Låt oss göra Finland till en förebild. Frågor som berör åldrande skall finnas på varje kommunal beslutsfattares bord. Har du mod att bygga nya strukturer och tankemodeller?

ETT BRA LIV SOM ÄLDRE

Ett bra liv innebär att man är delaktig i det lokala samfundet och i samhället. Ett bra liv som äldre kräver stora förändringar i våra värderingar. Bort med rädsla och skam, bort med sinnesbilden av en stor grå massa. Äldre människor har resurser, energi och erfarenhet som de gärna delar med andra. Därför har de äldre själva ett ansvar när det gäller att skapa ett bra liv som äldre. Det gäller att agera med ålderns rätt.

Med ålderns rätt – teserna



VAR OCH EN ÅLDRAS PÅ SITT EGET SÄTT

Äldre är det samma som en individ. En och samma modell motsvarar inte allas behov. Äldre människor är mera olika än inom någon annan åldersgrupp. Ålderns mångfald är större än naturens mångfald. I en bra kommun finns det plats att vara sig själv och leva ett meningsfullt liv också som gammal.

Har din kommun kartlagt vad äldre människor gör när de är ensamma och vad de gör när de är tillsammans? Har man i din kommun märkt att alla har nytta av att kunna röra sig utan hinder. Vill din kommun främja motion och hälsa samt minska anstaltvården? Har din kommun identifierat de förändringar inom servicen som krävs?



MED PENGAR OCH ATTITYDER

Alla kommuninvånare utnyttjar service och för det behövs pengar. Med nuvarande resurser kan man ändå göra mycket genom att tänka och planera på ett nytt sätt. En bra kommun planerar servicen ur ett helt nytt perspektiv.

Har din kommun beslutat vart medlen i huvudsak skall kanaliseras? Hur mycket pengar används för äldreservice totalt? Uppmuntrar din kommun dem som vill agera på ett nytt sätt? Är din kommun tillräckligt modern för att se de äldre som en resurs?



ERFARENHETSKAPITAL OCH UNG IVER

Det behövs laganda om man vill bygga en bra kommun. Äldre människor är kunniga och har erfarenhet. I en bra kommun utnyttjas äldre människors erfarenhet. Det innebär social hållbarhet. Samarbete och kommunikation mellan människor i olika åldrar utvecklar i allra högsta grad.

Lyssnar de unga i din kommun på de äldre? Vet äldre människor vad som är viktigt för ungdomar? Vad väntar människor i arbetsför ålder av sitt liv som äldre? Finns det i din kommun diskussionsforum för människor i olika åldrar?



FRÅGA - FÖRMODA INTE

Uppmuntra lyssnandets kultur. En beslutsfattarens uppgift är att säkra att äldre människor får sin röst hörd. Gissa inte, förmoda inte utan fråga de äldre! Fråga av olika åldersgrupper bland de äldre, se inte de som fyllt 65 år som en homogen grupp. I Finland finns det över en miljon äldre, en åsikt gäller inte för dem alla.

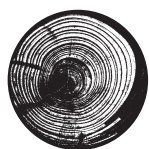
Vet du vad 75-åringarna i din kommun tänker, vad 85-åringarna önskar sig eller hur 95-åringarna agerar? Har man i din kommun tagit äldrerådets arbete på allvar? Har man i din kommun frågat de äldre om deras vardagliga behov? Får de som utnyttjar servicen sin röst hörd eller lyssnar man bara på övervakningsmyndigheterna?



LAGSPEL PÅ HELA PLANEN

Det behövs laganda om det skall byggas bra kommuner. Kommunen är en plats där människor lever och agerar. I en bra kommun syns uppskattningen av de äldre och åldrandet som en naturlig del av livet i all politik. Att åldras kan ju faktiskt också vara roligt. Kommuninvånare som trivs och mår bra är din kommuns bästa konkurrensfördel.

Vet din kommun hurdana äldre människor är som konsumenter? Vet ni hur äldre människor utnyttjar kulturutbudet? Kunde den politik för ett bättre äldre liv som drivs i din kommun öka den lokala livskraften? Har din kommun utmanat alla kommuninvånare att bygga välmåendet?



**MED
ÅLDERNS
RATT.FI**

Folkhälsans förbund rf, Ikäinstituutti, Miina Sillanpään Säätiö, Omaishoitajat ja Läheiset -liitto ry, Suomen Senioriasianliitto ry, Suomen Senioriliike ry, Suomen Setlementtiliitto ry ja Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry