

NÄYTÄ KYNTESI JA VALTAA VANHUUS!

Sukupolvien välillä on paljon solidaarisuutta. Tehdään se näkyväksi ja muutetaan puheet toiminnaksi.

Vanheneminen on luonnollinen osa elämää. Se ei ole sairaus eikä ongelma. Vanheneminen koskettaa liikennettä, kauppaa, esteettömyyttä ja kulttuuria. Se ei ole vain sosiaali- ja terveystaloutta – virtsatieongelmia tai vuodepaikkoja. Tämän päivän palvelumalleilla ja asenteella ei pärjätä tulevaisuudessa.

Ikääntyminen on yksi maailma megatrendeistä. Tarvitaan suuri muutos, ja se tarvitaan nyt. Rakennetaan Suomesta hyvä esimerkki. Vanhuuden asiat kuuluvat jokaiselle kunnan päättäjälle. Riittääkö sinun rohkeutesi sekoittaa pakka ja rakentaa kuvio uusiksi?

HYVÄ ELÄMÄ – HYVÄ VANHUUS

Hyvä elämä on otetta omaan elämäntapaan. Se on osallisuutta lähiyhteisöihin ja yhteiskuntaan. Hyvä vanheneminen vaatii muutosta asenteisiin. Pois pelko ja häpeä, pois mielikuva suuresta harmaasta massasta. Vanhoilla ihmisillä on voimavaroja, vireyttä ja kokemusta muillekin jakaa. Siksi ikäihmisillä on myös oma vastuunsa hyvän vanhuuden tekemisessä. Vanhuus on vallattava kaikille, myös sinulle itsellesi.

Valtaa vanhuus -teesit



OIKEUS OMAN NÄKÖISEEN VANHUUTEEN

Jokainen vanhenee omalla tavallaan. Vanha on yksilö. Siksi yksi ja sama malli ei vastaa kaikkien tarpeisiin. Vanhat ihmiset ovat keskenään erilaisempia kuin ihmiset missään muussa ikävaiheessa. Hyvässä kunnassa on tilaa olla oma itsensä myös vanhana ja elää itselleen mielekästä elämää.

Onko kuntasi kartoittanut, mitä vanhat ihmiset tekevät yksin ja yhdessä? Onko vanhoille tarjolla monipuolisia toiminnan mahdollisuuksia? Onko kunnassasi huomattu, että esteettömyys hyödyttää kaikkia? Haluaako kuntasi edistää liikuntaa ja vähentää laitoshoidon tarvetta? Onko kuntasi tunnistanut palvelujen muutoksen tarpeen?



RAHALLA JA ASENTEELLA

Kaikki kuntalaiset käyttävät palveluja. Rahaa tarvitaan. Nykyisillä resursseilla pystytään silti tekemään paljon uudella tavalla. Hyvä kunta uskaltaa ajatella palvelut uusiksi.

Onko sinun kuntasi määritellyt, mihin vanhustyön varoja pitäisi pääasiassa suunnata? Paljonko varoja käytetään vanhustyöhön yhteensä? Kannustaako kuntasi niitä, jotka haluavat toimia uudella tavalla? Onko kuntasi riittävän moderni näkemään vanhat voimavarana?



KOKEMUSPÄÄOMAA JA NUORTA INTOA

Hyvän kunnan rakentaminen on joukkuepeleä. Vanhat ovat osajia ja tekijöitä. Hyvässä kunnassa vanhojen ihmisten kokemukset ovat käytössä. Se on sosiaalista kestävyyttä. Kaikenikäisten yhteistyö ja vuoropuhelu vievät kehitystä eteenpäin.

Kuulevatko kuntasi nuoret vanhoja? Tietävätkö vanhat ihmiset mikä nuorille on tärkeää? Mitä työikäiset odottavat vanhuudeltaan? Onko kunnassasi foorumeita eri-ikäisten yhteiselle keskustelulle?



KYSY, ÄLÄ OLETA

Edistä kuulemisen kulttuuria. Päättäjän tehtävä on varmistaa, että vanhoja ihmisiä kuullaan. Älä kuvittele, älä luule, vaan kysy vanhalta! Kysy vanhojen eri ikäryhmiltä, älä katso yli 65-vuotiaasta väestöä yhtenäisenä joukkona. Vanhoja on Suomessa yli miljoona, eikä yksi mielipide kata koko joukkoa.

Tiedätkö, mitä kuntasi 75-vuotiaat ajattelevat, mitä 85-vuotiaat toivovat tai miten 95-vuotiaat toimivat? Onko kuntasi ottanut vanhusneuvoston työn todesta? Onko kuntasi kysellyt vanhoilta heidän arjen tarpeitaan? Saavatko palvelujen käyttäjät äänensä kuuluville vai kuullaanko vain valvontaviranomaisia?



JOUKKUEPELIÄ KOKO KENTÄLLÄ

Hyvän kunnan rakentaminen on joukkuepeleä. Kunta on paikka, jossa ihminen elää ja toimii. Hyvässä kunnassa ikääntymisen arvostus näkyy kaikessa politiikassa. Vanhuus voi olla myös hauskaa. Hyvinvoivat kuntalaiset ovat kuntasi kilpailuvaltti.

Tietääkö kuntasi, millaisia vanhat ihmiset ovat kuluttajina? Miten ikäihmiset käyttävät kulttuuripalveluja? Voisiko kuntasi vanhuspolitiikka lisätä paikallista elinvoimaa? Onko kuntasi haastanut kaikki kuntalaiset rakentamaan hyvinvointia?



**VALTAA
VANHUUS**
.FI

Folkhälsans förbund rf, Ikäinstituutti, Miina Sillanpään Säätiö, Omaishoitajat ja Läheiset -liitto ry, Suomen Senioriasiainliitto ry, Suomen Senioriliike ry, Suomen Settlementiliitto ry ja Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry